



PUBBLICA ASSISTENZA  
**HUMANITAS**  
FIRENZE  
www.humanitasfirenze.it

Sede Operativa:  
Via S. Bartolo a Cintoia 20  
Firenze  
Tel 055 733 00 08  
055 733 20 59  
Fax 055 733 20 81

Ambulatori - Informazioni e Prenotazioni:  
Via D. Di Boninsegna 74 - Firenze  
Tel 055 73 98 118 - 055 73 98 128

Guardia Medica Q4 Isolotto - Legnaia  
Tel 055 700536



## Le vostre lettere

Vogliamo condividere con voi la lettera di un nostro socio, arrivata alla nostra Associazione qualche giorno fa. Lo facciamo perché riteniamo che sia una testimonianza diretta, di quanto il nostro operato può fare la differenza. Lo facciamo anche perché questi gesti di riconoscenza sono l'unica vera spinta a continuare con la nostra opera di volontariato.

*Scusatemi, non conosco i vs. nomi, tranne quello del Presidente sig.*

*Cardinali, vi ringrazio sentitamente per essere venuti all'ospedale Torregalli a riprendere mio marito per portarlo a casa, il giorno di Natale; siete stati ammirevoli, avete lasciato le vostre case, i vostri familiari per fare questo servizio di volontariato, con tanta professionalità, gentilezza e vero senso di umanità, affrontando il trasporto tanto gravoso, dato il peso di mio marito; non ho parole per quello che è stata la vostra gentilezza, accompagnando mio marito fino a*

*casa e in camera.*

*Vi auguro di vero cuore a tutti voi tanta serenità; un ringraziamento particolare a quella signorina che mi ha risposto al telefono con tanta gentilezza e comprensione, che si è attivata per fare arrivare l'ambulanza.*

*Questo vostro senso umano vi accompagna sempre, con gratitudine.... i vostri soci*

Silvano e Marta

## Donare il Sangue

Il Responsabile del Centro Regionale Sangue ha diramato un appello in merito al perdurare della **carenza di sangue per tutta la Toscana**. In particolare per i gruppi **0+, 0-, A+ e A-**. Invitiamo tutta la popolazione a dare il proprio contributo effettuando una donazione, presso il nostro ambulatorio o presso qualsiasi altra struttura di raccolta.

**Domenica 21 Febbraio dalle 08.00 alle 11.00** presso i Poliambulatori di Via Duccio da Boninsegna a Firenze il nostro **Gruppo Sangue** eseguirà la consueta raccolta mensile.

I nostri volontari saranno a disposizione di tutti quelli che vogliono fare questo gesto di solidarietà con informazioni dettagliate su come si diventa un donatore.

**(Raccolta successiva Domenica 21 Marzo)**

Accorrete numerosi!

## CUP

Presso il nostro Poliambulatorio di via Duccio di Boninsegna, è attivo un punto Cup Metropolitan. Il sistema consente di prenotare visite specialistiche ed esami diagnostici, previa prescrizione del medico sul ricettario regionale.

**L'orario di accettazione delle prenotazioni è dalle 11.30 alle ore 13.00.**

**I giorni di apertura sono gli stessi degli ambulatori.** In alternativa si può telefonare al call center del CUP dell'Area Metropolitana:

**840 003 003** da telefono fisso (addebito per chi chiama di 8 centesimi di euro circa, IVA inclusa)  
**199 175 955** dal cellulare (addebito dell'intera chiamata/tariffe cellulare chiamante)

## Terapia Iniettiva

Ai nostri soci è offerto un servizio di Terapia Iniettiva, ambulatoriale e domiciliare. Il servizio, garantito da infermieri professionali, si rivolge a chi, nella necessità di sottoporsi ad una terapia di iniezioni, non trovi chi è disposto ad effettuarla. Orari e sedi del servizio.

● **Viale Talenti 160** tutti i giorni dalle **8.30 alle 10.30** terapia domiciliare, ore **10.30-12.30** terapia ambulatoriale  
● **Via Duccio di Boninsegna 74**, dal lunedì al venerdì dalle **8.00 alle 9.00**

Inoltre si può prenotare il Servizio Domiciliare, per chi non può recarsi agli ambulatori, attivo la mattina dalle ore 8.30 alle ore 10.30 Per informazioni e appuntamenti telefonare al numeri **0557330008**

## Trattamenti Shiatsu

Lo **SHIATSU** è un metodo per preservare e riacquistare la salute riequilibrando i sistemi di comunicazione energetica del corpo. Si basa su pressioni portate con le mani sul corpo vestito.

Dalla relazione fra l'operatore e il ricevente attraverso le pressioni nasce uno stimolo di autoguarigione. I benefici si manifestano nell'allentamento delle tensioni, nel miglioramento dell'umore, in lucidità della mente e in maggior energia e voglia di fare.

In una frase, lo shiatsu innesca una evoluzione personale verso una vita più piena e consapevole stimolando la piena espressione delle nostre risorse vitali.

Trattamenti presso l'Humanitas via San Bartolo a Cintoia, 20

**martedì e giovedì 14-18, sabato 9-13**

**Prenotazioni: 055-7330008 / 055-7332059**

**Informazioni: Camille 347-6048907**

## Poliambulatorio Specialistico

Humanitas Firenze s.m.s.  
Poliambulatorio Specialistico R.Boschi  
via Duccio di Boninsegna, 74 - Firenze

Informazioni e Prenotazioni  
0557398118 - 0557398128  
Dal Lunedì al Venerdì dalle 10.30 alle 18.30  
Sabato dalle 08.00 alle 12.00

## Campagna Tesseramento 2010

*Come rinnovare la Tessera*

La fine dell'anno vede come al solito, la scadenza delle Tessere Associative. I soci sono chiamati come al solito a rinnovare la propria adesione all'Associazione. Come per il 2009 la quota sociale per il 2010 è sempre di 10 euro. Sono esenti dal pagamento della quota di rinnovo i soci fino ai 5 anni, oltre i 70 anni ed i soci diversamente abili.

*Anche i soci esenti dovranno far timbrare la propria tessera presso i nostri uffici, per non perdere la qualifica di socio.*

### ALLE POSTE

Il socio che desidera effettuare il rinnovo della tessera mediante pagamento presso un qualsiasi ufficio postale potrà utilizzare l'apposito bollettino che riceverà a casa, versando la cifra di 10 euro.

La parte del bollettino che resta in suo possesso dovrà essere conservata per attestare l'effettivo rinnovo.

Chi volesse aiutare l'Associazione facendo una **donazione** aggiuntiva può utilizzare lo stesso bollettino aggiungendo alla cifra di 10 euro l'importo che desidera.

### PRESSO LE NOSTRE SEDI

Chi preferisce pagare direttamente in una delle nostre sedi potrà recarsi in:

● **viale Talenti, 160 - Firenze**  
tel. 055711111

**martedì, giovedì e venerdì ore 9.30-11.30**  
**lunedì e giovedì ore 15.30-17.30**

● **via di San Bartolo a Cintoia 20 - Firenze**  
tel. 0557330008/0557332059

**da lunedì a venerdì ore 9.30-11.30 e 15.30-17.30**  
**sabato ore 9.30-11.30**

● **via D. da Boninsegna 74 - Firenze**  
tel. 0557398118

**da lunedì a venerdì ore 10.30-18.30**  
**sabato ore 8.00-12.00**

## ANPAS per HAITI

ANPAS, Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze, esprime la sua solidarietà alla popolazione di HAITI colpita dal terribile terremoto che ha devastato uno dei territori più poveri del mondo, con centinaia di migliaia di vittime e di sfollati. Come avvenuto in occasione di altre emergenze nazionali ed internazionali, i Volontari delle Pubbliche Assistenze e la Protezione Civile ANPAS confermano la disponibilità ad intervenire nelle operazioni di soccorso e a concordare tutte le iniziative con il Dipartimento Nazionale Protezione Civile e con il Governo di Haiti. Il Presidente di ANPAS Nazionale Fausto Casini dichiara: «Un disastro dalle proporzioni immani che colpisce uno dei territori più fragili da un punto di vista economico, politico e sociale del nostro Pianeta. Il Movimento delle Pubbliche Assistenze, attraverso la Commissione Protezione Civile e la Commissione Internazionale, è disponibile anche questa volta a fare la propria parte collaborando con il Dipartimento Nazionale di Protezione Civile che sta coordinando gli aiuti umanitari in partenza dall'Italia».

ANPAS, attraverso la propria rete nazionale di soci, volontari e cittadini, ha attivato una raccolta fondi per la popolazione e gli interventi di ricostruzione, per sostenere le organizzazioni che svolgono già da tempo interventi ad HAITI. CONTO CORRENTE BANCA ETICA Filiale di Firenze  
IBAN: IT 52 X 05018 02800 000000556655  
intestato: ANPAS PER HAITI

## Comunicare Come? Capire, farsi capire & Gestione dei Conflitti

Il **9 marzo** ed il **15 marzo** alle ore **21.00**, nel Salone del Gonfalone di via S. Bartolo a Cintoia 20, si terranno due Conferenze a partecipazione libera e gratuita, per la presentazione di un ciclo di incontri successivi, sul tema della **Comunicazione Interpersonale**.

Riuscire a comunicare rappresenta un'opportunità per migliorare i rapporti: uomo-donna, con i figli, nel lavoro, nelle amicizie.

Il progetto, organizzato dalla dott.ssa Gianna Bellandi, mira ad offrire ai partecipanti esperienze per apprendere nuove modalità comunicative per migliorare la qualità delle relazioni interpersonali. È rivolto a tutte quelle persone che desiderano migliorare le proprie capacità cognitive ed emozionali per superare i disagi e le difficoltà nelle relazioni.

Il progetto è organizzato in moduli e può essere composto, a seconda delle esigenze e delle proposte formative, in 10 o 15 incontri di due ore ciascuno con cadenza settimanale o quindicinale al costo di 80 euro lordi.

Per informazioni: **dott.ssa Gianna Bellandi**  
giabella@tiscali.it - tel. 055 225954 - cell. 335 7778462

HumanitasFirenze s.m.s.

## CONDOGLIANZE

L'Associazione partecipa al lutto per la scomparsa dei suoi soci. È vicina alle famiglie e a quanti piangono le persone care...

AGENORE CAPPELLINI 5 febbraio 1921 9 gennaio 2010	ANTONIO BASSI 5 maggio 1915 2 gennaio 2010
CARLA NUTINI 28 luglio 1938 16 gennaio 2010	EVELINA BODDI 21 settembre 1916 13 gennaio 2010
GINA FERRATI 22 gennaio 1922 17 gennaio 2010	GIORGIO PIERI 2 luglio 1924 20 gennaio 2010
GIOVANNA CECCARELLI 7 marzo 1911 6 gennaio 2010	GIULIO DINI 5 novembre 1940 8 gennaio 2010
GIUSEPPA BELLITTO 2 dicembre 1931 4 gennaio 2010	LEA BISENTI 24 aprile 1916 12 gennaio 2010
MARIETTA PAZZAGLIA 6 settembre 1917 3 gennaio 2010	PIER FERRUCCIO CREMASCO 14 febbraio 1936 31 dicembre 2009
SERGIO FALORNI 20 luglio 1931 8 gennaio 2010	

**Servizio Onoranze Funebri**  
**24 h tel. 055 78 09 86**